


hilfe geben - hilfe nehmen



soziale angebote in andelsbuch,  
egg und schwarzenberg



## Wichtige Telefonnummern

Notruf (Rettung, Feuerwehr)	144
Kranken- und Behindertentransporte	05522/3500
Vergiftungsinformationszentrale	01/4064343
Helbock Heinrich, Bestatter	0501717260

### Andelsbuch

---

Essen auf Rädern	05512/2243-2
Familienhilfe	05512/2243-3
Gemeindeamt	05512/2319
Koordinationsstelle	05512/2243-16
Krankenpflegeverein	0664/1043210
Mobiler Betreuungsdienst	0664/9433350
Pfarramt	05512/2283
Praktischer Arzt	05512/2317
Vinzenzheim	05512/2243

### Egg

---

Essen auf Rädern	0664/9215910
Familienhilfe	05512/2243-3
Gemeindeamt	05512/2216
Krankenpflegeverein	0676/5409275
Mobiler Hilfsdienst	0664/9215910
Pfarramt	05512/2246
Praktischer Arzt	05512/2111-0
Vinzenzheim	05512/2245

### Schwarzenberg

---

Essen auf Rädern	05512/2962
Familienhilfe	05512/2243-3
Gemeindeamt	05512/2948
Krankenpflegeverein	0664/3926746
Mobiler Hilfsdienst	05512/3791
Pfarramt	05512/2919
Praktischer Arzt	05512/3677
Bürgerheim	05512/2962

# Vorwort

Geschätzte Mitbürgerinnen und Mitbürger des Mittelwaldes !

Wir wohnen und leben in einer Umgebung, die nicht nur landschaftlich überaus reizvoll ist, sondern die auch von den vorhandenen Strukturen her als gut und noch größtenteils intakt zu bezeichnen ist.

Trotzdem benötigen auch Menschen in unseren Gemeinden in diversen Lebenssituationen Hilfe und Unterstützung. Gott sei Dank haben wir in solchen Fällen ein breites und vielfältiges Netz an Personen, Vereinen, Organisationen und Institutionen, die Rat und Hilfe anbieten können.

Manchmal fällt es aber gerade in Not Geratenen und Bedürftigen schwer, fremde Hilfe auch anzunehmen.

Mit dieser nun vorliegenden Broschüre möchten wir die Bewohner in den Gemeinden des Sozialsprengels Mittelwald - Andelsbuch, Egg, Schwarzenberg - über die vorhandenen Einrichtungen auf lokaler, regionaler und teilweise auch landesweiter Ebene informieren, diese bekanntmachen und damit auch den Zugang dazu erleichtern.

Mit der gemeinsamen Herausgabe dieser Informationsbroschüre durch die Gemeinden des Mittelwaldes ist auch die Absicht verbunden, die Zusammenarbeit zwischen den Gemeinden und auch zwischen den vorhandenen Vereinen und Institutionen auf sozialer Ebene zu fördern und zu intensivieren.

Für den Sozialsprengel Mittelwald

Bgm. Anton Wirth

Obmann

# Inhalt

Altersheime .....	6
Arbeitskreis für Vorsorge- und Sozialmedizin Kinderdienste .....	7
Arbeitskreis für Vorsorge und Sozialmedizin Sozialpsychiatrische Dienste .....	8
Ambulanter Familiendienst.....	9
Bettenbörse .....	9
Bewegung zum Wohlfühlen.....	10
Elternberatung (Institut für Gesundheits- und Krankenpflege).....	11
Eltern-Kind-Zentren .....	12
Essen auf Rädern .....	13
Familienhilfe .....	14
Familienhospizkarenz.....	16
Frau Holle (Vorarlberger Familienverband) .....	16
Hospizbewegung Bregenzerwald .....	17
HPE – Vereinigung von Angehörigen psychisch Erkrankter .....	18
IfS Beratungsstelle Bregenzerwald .....	19
IfS-Okay - IfS-Dialog Für Menschen mit Behinderungen .....	20
IfS-Beratungsstelle „Menschengerechtes Bauen“ .....	21
Koordinationsstelle .....	21
Krankenpflegeverein .....	22
Krebshilfe Vorarlberg.....	23
Medizinische Versorgung.....	23
Mittagstisch .....	25
Miteinander gehen.....	26
Mobile Friseurin .....	26
Mobile medizinische Fusspflege.....	26
Mobiler Hausmeister .....	26
Mobiler Hilfsdienst / Betreuungsdienst .....	27
Offene Jugendarbeit Bregenzerwald [obj] .....	28
Patientenanwalt .....	29
Pfarrcaritas / Arbeitskreis für Soziales .....	30
Pflegebetten, Pflegematerialien und Heilbehelfe.....	31
Pflegegeld .....	32
Pflegetelefon .....	33

Rufhilfe – Rotes Kreuz .....	33
Seniorenbund / Pensionistenverband .....	34
Sozialmedizinischer Dienst - Alkoholprobleme .....	35
Sozialmedizinischer Dienst - Essstörungen .....	36
Stillberatung .....	37
Tagesbetreuung im Altersheim .....	38
Telefonseelsorge .....	39
Trauerbegleitung .....	39
Urlaub von der Pflege .....	40
Verein Tagesbetreuung Vorarlberger Tagesmütter .....	41
Waldhebammen .....	42

Falls uns trotz intensiver Recherchen weitere soziale Angebote entgangen sind oder sich ein Fehler eingeschlichen hat, bitten wir um eine Rückmeldung an den Sozialsprengel Mittelwald (05512/2243-3 oder [koordinationsstelle@andelsbuch.at](mailto:koordinationsstelle@andelsbuch.at)). Ebenso bitten wir um Bekanntgabe von Änderungen in Bezug auf Leistungen, Kosten oder Kontaktadressen.

# Altersheime

## Leistungen

- ▶ Heimaufenthalt in den Pflegestufen 1 bis 7
- ▶ Übergangspflege
- ▶ Tagesbetreuung (siehe Seite 37)
- ▶ Urlaubsbetten (nach Voranmeldung)

## Andelsbuch

---

### Kontakt

Vinzenzheim Andelsbuch  
Elfriede Ritter, Gabriele Künz  
Moos 78, Andelsbuch  
T 05512/2243  
F 05512/2243-6  
vinzenzheim@andelsbuch.at

## Egg

---

### Kontakt

Vinzenzheim Egg  
Johannes Kaserer  
Pfister 518, Egg  
T 05512/2245  
F 05512/2245-4

## Schwarzenberg

---

### Kontakt

Bürgerheim Schwarzenberg  
Maria Metzler  
Brand 450, Schwarzenberg  
T 05512/2962  
F 05512/2962-4

# Arbeitskreis für Vorsorge- und Sozialmedizin Kinderdienste

Die Kinderdienste des Aks bieten ein speziell auf die Bedürfnisse und die Entwicklung von Kindern abgestimmtes Untersuchungs-, Beratungs- und Therapieprogramm an. Frühzeitiges Erkennen und ein individuelles Behandlungsprogramm sollen mithelfen, damit aus Kindern mit kleinen Problemen nicht eines Tages Erwachsene mit großen Problemen werden.

Nach fachärztlicher Diagnose wird einzeln und in Gruppen mit verschiedensten Therapieformen, begleitender Elternberatung und in Zusammenarbeit mit Schulen, Kindergärten und anderen Institutionen gearbeitet.

## Leistungen

- ▶ Kinderneurologischer Sprechtag
- ▶ Heilpädagogischer Sprechtag
- ▶ Frühförderung
- ▶ Logopädie
- ▶ Ergotherapie
- ▶ Physiotherapie
- ▶ heilpädagogische Begleitung im Schulalter
- ▶ Psychologische Beratung

## Kosten

- ▶ Selbstbehalt von €5,50 pro Einheit
- ▶ kein Selbstbehalt im ersten Lebensjahr
- ▶ eine Befreiung vom Selbstbehalt ist in finanziellen Härtefällen möglich

## Kontakt

aks – Kinderdienste  
Klebern 561, Egg  
T 05512/3808  
F 05512/3808-6  
kd.e@aks.or.at  
www.aks.or.at

# Arbeitskreis für Vorsorge und Sozialmedizin

## Sozialpsychiatrische Dienste

Beratung, Begleitung und Unterstützung für Menschen in seelischen Belastungssituationen und/oder mit seelischen Erkrankungen

<b>Leistungen</b>	<p>im interdisziplinären Team (SozialarbeiterInnen, Gesundheits- und Krankenschwester, Ergotherapeutin, Fachärztin für Psychiatrie) bieten wir:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ Unterstützung in der praktischen Alltagsbewältigung</li><li>▶ Beratung in materiellen und rechtlichen Fragen</li><li>▶ Unterstützung und Begleitung in der Arbeitswelt</li><li>▶ Hilfe in Krisensituationen</li><li>▶ Angehörigenarbeit</li><li>▶ Verschiedene bedarfsorientierte Gruppenangebote</li></ul>
<b>Erreichbarkeit</b>	<p>Montag bis Freitag 8.15 bis 12.00 Uhr Montag bis Donnerstag 13.00 bis 16.45 Uhr</p>
<b>Kosten</b>	<p>Die Leistungen sind in der Regel kostenlos</p>
<b>Kontakt</b>	<p>aks – Sozialpsychiatrische Dienste Klebern 561, Egg T 05512/3808 spd.e@aks.or.at www.aks.or.at</p>

## Ambulanter Familiendienst

Der Zugang zu unserem Angebot erfolgt normalerweise über die Jugendwohlfahrt der Bezirkshauptmannschaft und wird im Rahmen einer Maßnahme zur Unterstützung der Erziehung kostenlos gewährt

### Leistungen

- ▶ Beratungsgespräche
- ▶ bei Bedarf auch Hausbesuche
- ▶ bei Bedarf psychotherapeutische Einzelbetreuung
- ▶ sozialpädagogische Angebote für Kinder
- ▶ Besuchscave (ein Ort der Begegnung für Kinder und Eltern in Trennungssituationen)
- ▶ Vermittlungen von Kontakten zu anderen Einrichtungen
- ▶ Organisation von notwendigen Hilfeleistungen für Kinder und Familien

### Kontakt

Ambulanter Familiendienst  
Klebern 561, Egg  
T 05512/21567  
F 05512/21567-5  
afd.egg@voki.at

## Bettenbörse

### Leistung

- ▶ Angebot an Urlaubsbetten und deren Verfügbarkeit

### Kontakt

Institut für Gesundheits- und  
Krankenpflege  
Broßwaldengasse 8, Postfach 52  
6903 Bregenz  
T 05574/48787-20  
F 05574/48787-6  
ab@igkv.at

# Bewegung zum Wohlfühlen

- Leistungen**
- ▶ Übungen zum Aufwärmen für den ganzen Körper
  - ▶ Übungen mit speziellen Übungsgeräten
  - ▶ Spiele ohne Wettkampf
  - ▶ Bewegung mit Musik
  - ▶ Gedächtnistraining
  - ▶ Reaktions- und Koordinationsübungen
  - ▶ Beratung für Übungen daheim

## Andelsbuch

---

- Termine** Montag 9.00 bis 10.00 Uhr im Vereinehaus  
Mittwoch 9.00 bis 10.00 Uhr in der Turnhalle der Volksschule
- Kontakt** Rosmarie Kempf  
Heidegg 466, Andelsbuch  
T 05512/3432  
Inge Koch  
Hof 449, Andelsbuch  
T 05512/2498

## Egg

---

- Termin** Montag 9.00 bis 10.00 Uhr im Schulungsraum im Rettungsheim
- Kontakt** Christl Willi  
Engelgasse 772, Egg  
T 05512/2724

## Schwarzenberg

---

- Termine** Mittwoch 8.30 bis 9.30 Uhr und 9.30 bis 10.30 Uhr im Pfarrheim
- Kontakt** Herta Pfanner  
Moos 88, Andelsbuch  
T 05512/3412  
M 0664/6105065

# Elternberatung (Institut für Gesundheits- und Krankenpflege)

## Leistungen

Fachliche Beratung bis zum 4. Lebensjahr in folgenden Bereichen:

- ▶ Pflege des gesunden und des kranken Kindes
- ▶ Stillen und Stillprobleme
- ▶ Ernährungsfragen
- ▶ Zahnprophylaxe
- ▶ Entwicklung des Kindes

## Kurse:

- ▶ Natürliche Pflegemethoden für mein krankes Kind und Babymassage
- ▶ Termine nach Anfrage

## Andelsbuch

---

Termin	Jeden 4. Mittwoch im Monat von 13.30 bis 16.00 Uhr im Seminarraum im Vereinehaus
Kontakt	Margit Bechter, Krumbach T 05513/8193

## Egg

---

Termine	Egg: jeden 1. Dienstag im Monat von 14.00 bis 15.30 Uhr im Feuerwehrhaus Egg Großdorf: jeden 1. Donnerstag im Monat von 14.00 bis 15.30 Uhr im Kindergarten Großdorf
Kontakt	Friederike Natter, Egg T 05512/3573

## Schwarzenberg

---

Termin	Jeden 3. Donnerstag im Monat von 14.00 bis 15.30 Uhr im Spielgruppenraum
Kontakt	Friederike Natter, Egg T 05512/3573

---

# Eltern-Kind-Zentren

- Leistungen
- ▶ Spielgruppe
  - ▶ Turnen
  - ▶ Diverse Veranstaltungen:  
Kreativangebote für Kinder und Erwachsene, Erwachsenenbildung, Kinderbetreuung, Kinderschikurs,...
- Je nach Gemeinde werden unterschiedliche Leistungen angeboten.

## Andelsbuch

---

Kontakt Eltern-Kind-Zentrum Regenbogen  
T 05512/4453-55  
  
Barbara Halder  
Moos 615, Andelsbuch  
T 05512/4103

## Egg

---

Kontakt Emilia Scherrer-Ciola  
Wieshalde 309, Egg  
T 05512/3967

## Schwarzenberg

---

Kontakt Sonia Schmidinger  
Stangenach 833, Schwarzenberg  
M 0664/5311623  
verein.miki@schwarzenberg.at

# Essen auf Rädern

## Andelsbuch

---

<b>Kosten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Ganze Portion €6,70</li><li>▶ Halbe Portion €4,50</li></ul> Zustellung von Montag bis Freitag (Samstag und Sonntag Selbstabholung möglich)
<b>Bestellung</b>	Vinzenzheim Küche Moos 78, Andelsbuch T 05512/2243-2
<b>Information</b>	Koordinationsstelle Moos 78, Andelsbuch T 05512/2243-16 koordinationsstelle@andelsbuch.at

## Egg

---

<b>Kosten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Ganze Portion €6,70</li></ul> Zustellung von Montag bis Sonntag
<b>Bestellung und Information</b>	Sylvia Berkmann Mühle 938, Egg T 05512/3147 M 0664/9215910 berkmann.s@aon.at

## Schwarzenberg

---

<b>Kosten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Ganze Portion €6,70</li></ul> Zustellung von Montag bis Sonntag
<b>Bestellung und Information</b>	Grete Kaufmann Bürgerheim Schwarzenberg Brand 450, Schwarzenberg T 05512/2962  Marlis Sejkora Freien 809, Schwarzenberg T 05512/3791 m.sejkora@aon.at

# Familientlastung und Tagesbetreuung

Die Stiftung Jupident bietet Eltern von Schulkindern mit geistiger und mehrfacher Behinderung eine Tagesbetreuung im Sinne von Familientlastung in verschiedenen Regionen an. Bei uns werden Kinder entsprechend ihren individuellen Bedürfnissen und Ressourcen ganzheitlich betreut und gefördert.

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Leistungen</b>                | <ul style="list-style-type: none"><li>▶ Tagesbetreuung von Schulkindern mit geistiger und mehrfacher Behinderung nach der Schule</li><li>▶ Förderung von Alltagsbewältigung und Sozialkompetenz</li><li>▶ Unterstützung bei Hausaufgaben</li><li>▶ Sinnvolle Freizeitgestaltung und Förderung</li><li>▶ Mittagstisch und anschließende kompetente und behindertengerechte Betreuung bis abends</li></ul> |
| <b>Kosten</b>                    | <ul style="list-style-type: none"><li>▶ Selbstbehalt von € 5,09 (ohne Pflegegeldeinstufung) pro Nachmittag</li><li>▶ mit Pflegegeldeinstufung erhöht sich der Tagessatz geringfügig</li></ul>  |
| <b>Kontakt</b>                   | Gemeindeamt Schwarzenberg<br>2.Stock<br>6867 Schwarzenberg<br>jeden Montag von 11.00 bis 18.00 Uhr   |
| <b>Anmeldung und Information</b> | Mag. Monika Sommerer<br>Jupident 2-22; Schlins<br>M 0650/8271121<br>m.sommerer@jupident.at   |

# Familienhilfe

- Leistungen**
- ▶ Betreuung und Beaufsichtigung von Kindern
  - ▶ Tätigkeiten der täglichen Haushaltsführung
  - ▶ Betreuung und Pflege von behinderten, alten oder kranken Familienmitgliedern
  - ▶ Beratungsgespräche
- Einsatzgründe**
- ▶ Erkrankung der Betreuungsperson
  - ▶ zur Vorbeugung einer Krise
  - ▶ Begleitung eines Kindes ins Krankenhaus
  - ▶ Entlastung während der Schwangerschaft und nach der Geburt
  - ▶ Kind mit Behinderung
  - ▶ Kur- und Erholungsaufenthalt eines Erziehungsberechtigten
  - ▶ Todesfall in der Familie
  - ▶ Entlastung / Erkrankung von betreuenden und pflegenden Angehörigen
- Kosten**
- ▶ €4,50 pro Stunde Normaltarif
  - ▶ €4,00 pro Stunde bei 3 oder mehr Kindern unter 15 Jahren, sowie bei einem Dauereinsatz ab dem 5. Folgetag
- Kontakt**
- Sozialsprengel Mittelwald  
Verena Marxgut  
Moos 78, Andelsbuch  
T 05512/2243-3  
koordinationsstelle@andelsbuch.at

# Familienhospizkarenz

- Leistungen**
- ▶ Anpassung der Arbeitszeit für die Betreuung schwerkranker oder im Sterben liegender Angehöriger
  - ▶ Reduzierung der Stundenanzahl oder völlige Dienstfreistellung (Karenzierung) für 3 Monate mit der Option auf Verlängerung um weitere 3 Monate
  - ▶ Volle Kranken- und Pensionsversicherung während dieser Zeit, sowie Kündigungsschutz
  - ▶ Bei finanzieller Notlage Unterstützung in Form von Familienhospizkarenz-Härteausgleich oder Pflegegeld

**Information**      Bundesministerium für Soziale Sicherheit und Generationen  
T 0800/240262 (kostenlose Servicenummer)

## Frau Holle (Vorarlberger Familienverband)

**Leistung**      ▶ Stundenweise Kinderbetreuung durch geschulte Babysitter

**Kosten**      €3,- pro Stunde

### Andelsbuch

---

**Kontakt**      Conny Wirth  
Wirth 676, Andelsbuch  
T 05512/26005

# Hospizbewegung Bregenzerwald

Leben und Sterben gehören untrennbar zusammen. Gerade dann, wenn das Leben durch eine Krankheit bedroht ist, stellt sich die Frage, was dieses Leben noch lebenswert macht. Eine schwere Erkrankung ist sowohl für Patienten als auch für Angehörige mit Gefühlen der Angst, der Unsicherheit, der Einsamkeit... mit Gedanken über die Zukunft, über die Familie... mit Fragen nach dem Sinn, nach dem Tod... verbunden.

## Leistungen

- ▶ Ehrenamtliche BegleiterInnen nehmen sich Zeit für Menschen mit lebensbedrohlichen Erkrankungen
- ▶ Sie entlasten Angehörige und gehen ein Stück dieses Weges mit ihnen
- ▶ Trauerbegleitung
- ▶ Qualifizierte HospizbegleiterInnen kommen nach Hause oder ins Heim
- ▶ BegleiterInnen unterliegen der Schweigepflicht

## Kosten

kostenlos

## Kontakt

Doris Hagen  
Koordinatorin Region Bregenzerwald  
Gerbe 841, Egg  
T 05522/200-4031  
M 0664/8240018  
jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr  
[hospiz.egg@caritas.at](mailto:hospiz.egg@caritas.at)

# HPE – Vereinigung von Angehörigen psychisch Erkrankter

Wir sind Mütter, Väter, PartnerInnen, Kinder, Geschwister, Freunde...

- ▶ die zeitweise unter enormen Belastungen leben
- ▶ die oft wegen ihrer Schuldgefühle selber schwer leiden
- ▶ die durch gesellschaftliche Vorurteile in die Isolation gedrängt werden
- ▶ die sich in kooperativer Selbsthilfe gegenseitig Mut machen und positive Veränderungen ermöglichen
- ▶ Unser Leitmotiv: Hoffnung geben

**Treffpunkt**      Jeden 4. Donnerstag im Monat um 19.30 Uhr in den Räumlichkeiten des AKS, Egg

**Information**      M 0664/7805085

**Kontakt**          Anita Meusburger  
Roßhag 662, Egg

# IfS Beratungsstelle Bregenzerwald

Die Beratungsstelle des Instituts für Sozialdienste bietet Menschen jeden Alters, in den verschiedensten Problemlagen und in Krisen fachliche Hilfe an.

## Angebote

- ▶ Erziehungsberatung
- ▶ Erwachsenenberatung
- ▶ Ehe- und Paarberatung
- ▶ Psychotherapie
- ▶ Trennungs- und Scheidungsberatung
- ▶ Mediation
- ▶ Unterstützung bei Kontakten zu Behörden und Gerichten
- ▶ Schuldenberatung
- ▶ Hilfe bei der praktischen Lebensbewältigung
- ▶ Psychosoziale Prozessbegleitung bei sexuellem Missbrauch
- ▶ Familienplanung und Schwangerschaftskonfliktberatung
- ▶ Beratung und Unterstützung bei Problemen im Kindergarten und in der Schule

## Kosten

Bei den meisten Angeboten wird ein individueller Kostenbeitrag vereinbart

## Kontakt

IfS-Beratungsstelle Bregenzerwald  
Hof 320, Andelsbuch  
T 05512/2079 von 8-12 Uhr,  
Termine ganztägig  
[ifs.bregenzerwald.@ifs.at](mailto:ifs.bregenzerwald.@ifs.at)  
[www.bregenzerwald.cc/ifs](http://www.bregenzerwald.cc/ifs)

# IfS-Okay - IfS-Dialog

## Für Menschen mit Behinderungen

Das Institut für Sozialdienste begleitet und unterstützt Menschen mit Behinderungen in allen Lebensbereichen

- Angebote**
- ▶ Information und Service
  - ▶ Hilfestellung bei Förderansuchen (Pension, Zuschüsse, Gebührenbefreiung, usw.)
  - ▶ Unterstützung bei der selbständigen Lebensgestaltung, wie z.B. Arbeit, Wohnen, Freizeit, Bildung, Beziehungen, Mobilität usw.
  - ▶ Arbeitsassistentz
  - ▶ Berufsorientierung
  - ▶ Arbeitsplatzsuche, -vermittlung und -sicherung
  - ▶ Betriebsservice für Unternehmen die Menschen mit Behinderung beschäftigen oder beschäftigen möchten

- Das Angebot richtet sich an**
- ▶ Jugendliche mit sozialen, geistigen, oder mehrfachen Behinderungen
  - ▶ Lehrlinge mit Problemen am Arbeitsplatz
  - ▶ Menschen mit körperlicher Behinderung
  - ▶ Menschen mit chronischer Erkrankung
  - ▶ Menschen mit Sehbehinderung
  - ▶ Menschen mit Lernschwierigkeiten
  - ▶ Angehörige und Bezugspersonen
  - ▶ Unternehmen

**Kosten** Die Beratung ist kostenfrei (Finanzierung durch Bundessozialamt, Land Vorarlberg und AMS)

**Kontakt** IfS Beratungsstelle Bregenzerwald  
Hof 320, Andelsbuch  
T 05512/2079 von 8-12 Uhr

# IfS-Beratungsstelle „Menschengerechtes Bauen“

<b>Leistungen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Beratung und Planung bei einer Wohnraumanpassung (barrierefreies Bad und WC, altengerechtes Wohnen)</li><li>▶ Sozialberatung, Bauberatung, Bauplanung, Finanzierung, Baubegleitung, Abrechnung</li></ul>
<b>Kosten</b>	Der Dienst ist grundsätzlich kostenlos
<b>Kontakt</b>	IfS-Beratungsstelle „Menschengerechtes Bauen“ Baumeister Ing. Hermann Mayer Vorarlberger Wirtschaftspark, Götzis T 05523/558260 M 0664/1402190 menschengerechtes.bauen@ifs.at www.ifs.at

## Koordinationsstelle

### Andelsbuch

---

<b>Leistungen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Koordination der ambulanten Dienste</li><li>▶ Informations- und Anlaufstelle bei allen sozialen Anliegen</li><li>▶ Unterstützung und Hilfestellung bei Anträgen, Zuschüssen, Pflegegeld</li><li>▶ Vermittlung von Dienstleistungen</li></ul>
<b>Bürozeiten</b>	Montag und Mittwoch von 8.00 bis 11.30 Uhr und größtenteils auch am Mittwoch von 13.00 bis 16.00 Uhr
<b>Kontakt</b>	Verena Marxgut Moos 78, Andelsbuch T 05512/2243-16 koordinationsstelle@andelsbuch.at

# Krankenpflegeverein

- Leistungen**
- ▶ Fachkundige Gesundheits- und Krankenpflege
  - ▶ Übernahme mit Erstellung eines Pflegeplanes nach einem Krankenhausaufenthalt
  - ▶ Beratung, Anleitung und Begleitung der pflegenden Angehörigen
  - ▶ Vermittlung bzw. Organisation von Pflegebehelfen und Pflegeartikeln
  - ▶ Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen und Institutionen

## Andelsbuch

---

- Kosten** €26,- pro Jahr
- Kontakt** Krankenschwester  
M 0664/1043210
- Obmann Hans Felder  
Moos 598, Andelsbuch  
T 05512/3406  
schofhans@gmx.at

## Egg

---

- Kontakt** Krankenschwester  
M 0676/5409275
- Obmann Roland Zimmermann  
Gorban 1045, Egg  
T 05512/3555  
M 0664/6292140  
zr@aon.at

## Schwarzenberg

---

- Kosten** €27,- pro Jahr (ab 1.03.2006)
- Kontakt** Krankenschwester  
M 0664/3926746
- Obfrau Angela Greber  
Ratzen 181, Schwarzenberg  
T 05512/2793  
angela@bregenzerald.com

# Krebshilfe Vorarlberg

**Leistungen** ▶ Information, Unterstützung, Beratung und psychotherapeutische Begleitung von Krebserkrankten und Angehörigen

**Kosten** keine

**Kontakt** Beratungsstelle der Krebshilfe  
T 05576/73572  
service@krebshilfe-vbg.at

## Medizinische Versorgung

**Praktische Ärzte** Dr. Thomas Hollenstein  
Seemoos 836, Schwarzenberg  
T 05512/3677  
hollenstein.thomas@gmx.net  
www.familiendoktor.at

Dr. Josef Nardin  
Pfister 1104, Egg  
T 05512/2111-0  
dr.joe@nardin.at  
<http://www.nardin.at>

Dr. Rudolf Rüscher  
Hof 368, Andelsbuch  
T 05512/2317  
praxis@dr-ruescher.at  
<http://www.dr-ruescher.at>

**Facharzt für  
Frauenheilkunde und  
Geburtshilfe** Dr. Ulrich Bemetz  
Gerbe 1144, Egg  
T 05512/4860

Facharzt für Innere  
Medizin

Dr. Hans-Albrecht Christern  
Gerbe 1144, Egg  
T 05512/26221  
praxis@christern.at

Facharzt für Kinder-  
und Jugendheilkunde

Dr. Anna Elisabeth Waldner  
Gerbe 1144, Egg  
T 05512/2765  
waldner.paedi@aon.at

Facharzt für  
Psychiatrie und  
Neurologie

Dr. Dietmar Meusburger  
Unterdorf 4, Egg  
T 05512/3193  
F 05512/3193

Fachärzte für Zahn-,  
Mund- und  
Kieferheilkunde

Dr. Stefan Huber  
Hof 354, Andelsbuch  
T 05512/4191  
F 05512/4191-4

Dr. Jodok Meier  
Gerbe 841, Egg  
T 05512/3240  
F 05512/4850  
jodok.meier@zahndoktor.at  
<http://www.zahndoktor.at>

# Mittagstisch

## Egg

---

- Leistungen**
- ▶ Jeden Mittwoch gemeinsames Mittagessen im Cafe-Restaurant Ampuls
  - ▶ Kostenlose Abholung und Betreuung durch MOHI-Mitarbeiterin
  - ▶ Für alle ab 65 Jahren

**Kosten** €6,20 (zwei Menüs zur Auswahl)

**Anmeldung und Information** Sylvia Berkmann  
Mühle 938, Egg  
T 05512/3147  
M 0664/9215910  
berkmann.s@aon.at

## Schwarzenberg

---

- Leistung**
- ▶ Gemeinsames Mittagessen im Bürgerheim

**Kosten** €5,24

**Anmeldung und Information** Grete Kaufmann  
Bürgerheim Schwarzenberg  
Brand 450, Schwarzenberg  
T 05512/2962

## Miteinander gehen

Off ist es mühsam sich alleine auf den Weg zu machen, deshalb gehen wir gemeinsam. In gemütlichem Tempo sind die BegleiterInnen vom Mobilien Betreuungsdienst ca. 1 Stunde mit der Gruppe unterwegs.

### Andelsbuch

---

**Termin** Jeden Dienstag um 18.00 Uhr beim ehemaligen Gasthof Sonne (von April bis Oktober), keine Kosten, keine Anmeldung erforderlich

**Kontakt** Maria Pfanner  
Ließen 421, Andelsbuch  
T 05512/3546

### Mobile Friseurin

**Kontakt** Helga Fink  
Feld 164, Andelsbuch  
T 0650/2509555

### Mobile medizinische Fusspflege

**Kontakt** Renate Düringer  
Hof 396, Andelsbuch  
T 05512/4447

**Kontakt** Ingrid Hammerer  
Kammern 1048, Egg  
T 05512/4252

### Mobiler Hausmeister

**Leistung** ► Arbeiten am und ums Haus

**Kontakt** Andreas Hammerer  
Klebern 492, Egg  
M 0664/4311700

# Mobiler Hilfsdienst / Betreuungsdienst

- Leistungen**
- ▶ Unterstützung bei der täglichen Hausarbeit
  - ▶ Betreuung (spazieren gehen, Anteil nehmen, zuhören, ...)
  - ▶ Leichte pflegerische Tätigkeiten zur Entlastung der Angehörigen (nach Anleitung der Krankenschwestern)
- Kosten  
(ab 1.04.06)**
- ▶ Montag bis Freitag: €8,20 pro Stunde
  - ▶ Samstag, Sonn- und Feiertag: €12,- pro Stunde
  - ▶ Nachtdienste nach Absprache
  - ▶ Bei Fahrten für die Betreuten wird das amtliche Kilometergeld verrechnet (€0,38 pro Kilometer)

## Andelsbuch

---

**Kontakt** DGKS Helma Düringer  
Grunholz 659, Andelsbuch  
M 0664/9433350  
gsd.andelsbuch@v.roteskreuz.at

## Egg

---

**Kontakt** Sylvia Berkmann  
Mühle 938, Egg  
T 05512/3147  
M 0664/9215910  
berkmann.s@aon.at

## Schwarzenberg

---

**Kontakt** Marlis Sejkora  
Freien 809, Schwarzenberg  
T 05512/3791  
m.sejkora@aon.at

# Offene Jugendarbeit Bregenzerwald [obj]

## Leistungen

### Örtliche Jugendarbeit

Jede(r) Jugendliche zwischen 14 und ca. 20 Jahren hat die Möglichkeit sich *AKTIV* bei der örtlichen Jugendarbeit in seiner/ihrer Heimatgemeinde zu beteiligen, welche von der Offenen Jugendarbeit Bregenzerwald begleitet und unterstützt wird!

### Regionale Jugendarbeit

- ▶ Präventionsprojekte
- ▶ Theater-/Filmprojekte
- ▶ Erlebnispädagogische Projekte
- ▶ Diverse Workshops
- ▶ Jugendkulturprojekte

### Fortlaufende Projekte

- ▶ Nachwuchsband-Proberaum Bunker
- ▶ NachtBus
- ▶ TEAtime – ein Jugendcafé-Projekt  
Alter Kindergarten Pfister, Egg  
Öffnungszeiten: Mi und Fr 14.00 bis 20.00 Uhr  
In Zusammenarbeit mit dem sozialmedizinischen Dienst der Caritas Egg und Supromobil

Information, Begleitung, Unterstützung, Vermittlung und Vernetzung bei Jugendthemen aller Art für Jugendliche und ihr soziales Umfeld!

## Kontakt

Offene Jugendarbeit Bregenzerwald  
Impulszentrum 1135, Egg  
T 05512/26000-12  
F 05512/26000-4  
M 0664/1204745  
office@obj.at  
www.obj.at

# Patientenanwalt

Leistungen	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Überprüfung von Beschwerden im Krankenhausbereich</li><li>▶ Ansprechpartner für Bewohner in Pflegeheimen (bei Heimproblemen)</li><li>▶ Bearbeitung von Beschwerden über Unterkunft, Betreuung und Heilbehandlung</li></ul>
Kosten	keine
Kontakt	Patientenanwalt für das Land Vorarlberg Marktplatz 8, Feldkirch T 05522/81553 anwalt@patientenanwalt-vbg.at www.patientenanwalt-vbg.at

## Pfarrcaritas / Arbeitskreis für Soziales

### Leistungen

- ▶ Gestaltung von Seniorennachmittagen und Kaffeekränzchen
- ▶ Organisation von Seniorenausflügen und von Ausflügen für Alleinstehende
- ▶ Geburtstagsbesuche
- ▶ Organisation der Pfarrwallfahrt
- ▶ Adventlicher Gottesdienst und Palmsonntagsgottesdienst mit Festmahl
- ▶ Messgestaltung
- ▶ Besuche von Trauerfamilien
- ▶ Suppentag
- ▶ Adventkranzaktion
- ▶ Singnachmittage im Bürgerheim

Je nach Gemeinde werden unterschiedliche Leistungen angeboten.

### Andelsbuch

---

**Kontakt** Irma Fuchs  
Bezegg 193, Andelsbuch  
T 05512/3823

### Egg

---

**Kontakt** Hildegard Meusburger  
Ebenwald 114, Egg  
T 05512/3300

### Schwarzenberg

---

**Kontakt** Tilly Flatz  
Brittenberg 480, Schwarzenberg  
T 05512/4352

# Pflegebetten, Pflegematerialien und Heilbehelfe

Bei Bedarf von Pflegebetten, Pflegematerialien oder Heilbehelfen nehmen sie Kontakt mit dem Krankenpflegeverein auf. Diverse Pflegematerialien und Heilbehelfe für den Erstbedarf sowie Pflegebetten (Verleih) sind beim Krankenpflegeverein erhältlich. Weiters erhalten sie Informationen zum Bezug von Pflegematerialien und Heilbehelfen.

## Andelsbuch

---

Kontakt	Krankenpflegeverein M 0664/1043210
---------	---------------------------------------

## Egg

---

Kontakt	Krankenpflegeverein M 0676/5409275
---------	---------------------------------------

## Schwarzenberg

---

Kontakt	Krankenpflegeverein M 0664/3926746
---------	---------------------------------------

# Pflegegeld

## Leistungen

- ▶ Gewährung bei Pflegebedürftigkeit, die voraussichtlich mindestens 6 Monate andauern wird
- ▶ Einstufung je nach Pflegeaufwand, ohne Berücksichtigung des Einkommens
- ▶ Eine für den Pflegeaufwand zweckgewidmete Geldleistung, die direkt an den Pflegebedürftigen ausbezahlt wird (kein Pensionszuschlag)
- ▶ Bundespflegegeld: für Pflegebedürftige mit eigenem Einkommen (Pension, Gehalt)
- ▶ Landespflegegeld: für Pflegebedürftige, die selber kein Einkommen haben

## Andelsbuch

---

### Information und Hilfestellung

Koordinationsstelle  
Verena Marxgut  
Moos 78, Andelsbuch  
T 05512/2243-16  
koordinationsstelle@andelsbuch.at

## Egg

---

### Information und Hilfestellung

Gemeindeamt  
Klaus Willi  
Loco 873, Egg  
T 05512/2216-16  
klaus.willi@egg.cnv.at

## Schwarzenberg

---

### Information und Hilfestellung

Gemeindeamt  
Hof 454, Schwarzenberg  
T 05512/2948  
gemeinde@schwarzenberg.cnv.at

## Pflegetelefon

- Leistungen**
- ▶ Beratung für Pflegende über Pflegegeld, Kurzzeitpflege, Heilbehelfe, Kursangebote für Angehörige, Selbsthilfegruppen,...
  - ▶ österreichweit, gebührenfrei

**Kontakt** 0800-201622

## Rufhilfe – Rotes Kreuz

Sich selbst versorgen, Wohnung und Garten in Schwung halten, aktiv sein: bei uns Vorarlbergern steht die Eigenständigkeit hoch im Kurs. Mit zunehmendem Alter bremsen sich allerdings viele Menschen ein – aus Angst vor einer Notsituation. Ein kleines Gerät, das wie eine Armbanduhr oder eine Halskette getragen wird, gibt ihnen Sicherheit und Freiheit zurück

- Funktion**
- Aktiver Alarm**
- ▶ In einer kritischen Situation wird mit einem Knopfdruck die Alarmierungskette gestartet.
- Passiver Alarm**
- ▶ zu selbst festgelegten Zeiten wird in der Rettungs- und Feuerwehrleitstelle ein Signal erwartet. Bleibt dies aus, wird die Alarmierung eingeleitet

**Kosten** €32,- pro Monat

**Kontakt** Österreichisches Rotes Kreuz  
Beim Gräble 10, Feldkirch  
T 05522/77000-0  
info@rufhilfe-vorarlberg.at  
www.rufhilfe-vorarlberg.at

# Seniorenbund / Pensionistenverband

## Leistungen

- ▶ Auskünfte, Beratung und Hilfestellung in Sozial- und Pensionsangelegenheiten, Erbrecht, Testamentsfragen, Vertragsrecht, Steuern
- ▶ Diverse gesellschaftliche Veranstaltungen wie Kegeln, Jassen, Ausflüge, Tanznachmittage, Wandern,...

## Andelsbuch

---

Seniorenbund      Kaspar Ritter  
Hof 154, Andelsbuch  
T 05512/2227  
kaspar.ritter@vol.at

## Egg

---

Seniorenbund      Ludwig Hammerer  
Scheidbuchen 318, Egg  
T 05512/3930  
luggi.hammerer@aon.at

## Schwarzenberg

---

Seniorenbund      Franz Wolf  
Brand 603, Schwarzenberg  
T 05512/2988  
M 0664/5954001

## Andelsbuch, Egg, Schwarzenberg

---

Pensionisten-  
verband              Landessekretariat  
Dr. Anton Schneider Str. 19, Bregenz  
T 05574/45995  
vorarlberg@pvoe.at

# Sozialmedizinischer Dienst - Alkoholprobleme

Beratungsstelle der Caritas für Menschen mit Alkoholproblemen, sowie deren Angehörigen

## Leistungen

- ▶ Information
- ▶ Psychosoziale Beratung für Betroffene und Angehörige
- ▶ Gruppe für Betroffene und Angehörige
- ▶ Zusammenarbeit mit Ärzten, Suchtkrankenhaus Maria Ebene, Krankenhäusern, Firmen, Behörden, anderen sozialen Institutionen, Heimen, Selbsthilfegruppen, etc.

## Einsatzgründe

- ▶ Fragen im Zusammenhang mit Alkoholproblemen
- ▶ Sorgen über den Alkoholkonsum von Nahestehenden
- ▶ Austausch und Kontakt in einer Gruppe
- ▶ Alkoholprobleme im Betrieb
- ▶ Aufklärung und Bildungsarbeit für Jugendliche

## Einsatzzeiten

Telefonische und persönliche Erreichbarkeit: Montag bis Donnerstag von 09.00 bis 12.30 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

## Kontakt

Sozialmedizinischer Dienst der Caritas -  
Beratungsstelle Egg  
Magda Reiser, Eva-Maria Horntrich  
Gerbe 25, Egg  
T 05522/200-3100  
F 05522/200-3105  
smd.egg@caritas.at  
www.caritas-vorarlberg.at

# Sozialmedizinischer Dienst - Essstörungen

Information und Beratung der Caritas für Menschen mit Essproblemen bzw. Essstörungen und deren Angehörige sowie für LehrerInnen, Verantwortliche in Vereinen, Pfarren, Jugendarbeit

## Leistungen

- ▶ Beratungsgespräche (auch anonym möglich)
- ▶ Onlineberatung
- ▶ Auskünfte über Psychotherapiemöglichkeiten bzw. Weitervermittlung an ÄrztInnen oder PsychotherapeutInnen
- ▶ Organisation und Durchführung von themenspezifischen Vorträgen und Workshops (z.B. für Schulen, Vereine etc.) - auf Anfrage

## Kontakt

Sozialmedizinischer Dienst der Caritas  
Kolumbanstraße 9, Bregenz  
T 05522/200-3015  
essstoerungen@caritas.at  
[www.caritas-vorarlberg.at/essstoerungen](http://www.caritas-vorarlberg.at/essstoerungen)

# Stillberatung

Ist Stillen immer ganz einfach?

Nicht immer! Besonders am Anfang tauchen viele Fragen auf.

## Leistungen

### Hilfen für eine glückliche Stillzeit

- ▶ Stillvorbereitung in der Schwangerschaft (als Gruppenabend oder Einzelgespräch)
- ▶ Stillberatung bei Problemen und Erkrankung
- ▶ Begleitung während der gesamten Stillzeit
- ▶ Beratung zur Beikost und zum Abstillen

### Stilltreff

- ▶ jeden 2. Dienstag im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr

### Krisenbegleitung

- ▶ Für Schreibabys, Kleinkinder und deren Eltern

## Kontakt

Renate Hollenstein  
Still- und Laktationsberaterin IBCLC  
Seemoos 836, Schwarzenberg  
T 05512/3677  
M 0664/5209363  
renate.hollenstein@gmx.net  
www.stillberatung-renate.at

# Tagesbetreuung im Altersheim

- Leistungen**
- ▶ Pflege- und betreuungsbedürftige Menschen werden tagsüber im Altersheim betreut
  - ▶ Ganz- oder Halbtagesbetreuung von Montag bis Sonntag zwischen 7.00 und 19.00 Uhr oder nach Vereinbarung

## Andelsbuch

---

- Kosten**
- ▶ Halber Tag:  
Pflegestufe 1 – 4: €17,20  
Pflegestufe 5 – 7: €31,30
  - ▶ Ganzer Tag:  
Pflegestufe 1 – 4: €34,40  
Pflegestufe 5 – 7: €62,60

**Kontakt** Vinzenzheim Andelsbuch  
Elfriede Ritter, Gabriele Künz  
Moos 78, Andelsbuch  
T 05512/2243  
vinzenzheim@andelsbuch.at

## Schwarzenberg

---

**Kosten** Auf Anfrage

**Kontakt** Krankenpflegeverein  
Brunhilde Reidl, Margrith Holzer  
M 0664/3926746

## Telefonseelsorge

Leistungen	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ „Wir reden mit Ihnen“</li><li>▶ Befähigte und verschwiegene GesprächspartnerInnen sind rund um die Uhr, auch an Wochenenden und Feiertagen, erreichbar</li></ul>
Kosten	Zum Nulltarif aus ganz Vorarlberg
Kontakt	T 142 Postfach 15 6850 Dornbirn mail@142online.at

## Trauerbegleitung

Leistung	<b>Treffpunkt für Trauernde</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ An diesen Nachmittagen besteht die Möglichkeit, sich mit anderen Trauernden in geschütztem Rahmen und gemütlicher Atmosphäre auszutauschen und mitzuteilen</li></ul> <b>Geschlossene Trauergruppe</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ „In der Mitte der Nacht beginnt ein neuer Tag“ - unter diesem Blickpunkt wollen wir der Trauer von der spirituellen Seite und mit allen Sinnen begegnen. Diese Gruppe trifft sich einmal im Monat und besteht für ein halbes Jahr.</li></ul>
Termine	Auf Anfrage
Kontakt	Maria Hammerer Großdorf 169, Egg T 05512/2764

# Urlaub von der Pflege

## Leistungen

- ▶ Zur Entlastung und bei Urlaub von pflegenden Angehörigen können pflege- und betreuungsbedürftige Menschen in einem Heim untergebracht werden (siehe Bettenbörse Seite 9)
- ▶ Finanzielle Unterstützung für bis zu 6 Wochen pro Jahr gibt es durch die Sozialhilfe

## Andelsbuch

---

### Information

Koordinationsstelle  
Verena Marxgut  
Moos 78, Andelsbuch  
T 05512/2243-16  
koordinationsstelle@andelsbuch.at

## Egg

---

### Information

Gemeindeamt  
Klaus Willi  
Loco 873, Egg  
T 05512/2216-16  
klaus.willi@egg.cnv.at

## Schwarzenberg

---

### Information

Gemeindeamt  
Hof 454, Schwarzenberg  
T 05512/2948  
gemeinde@schwarzenberg.cnv.at

# Verein Tagesbetreuung

## Vorarlberger Tagesmütter

### Leistungen

- ▶ Individuelle Kinderbetreuung durch Tagesmütter
- ▶ Keine fixen Öffnungszeiten
- ▶ Ferienbetreuung
- ▶ Kinder von 0 bis 14 Jahren werden betreut
- ▶ Schülerbetreuung
- ▶ Familiäre Betreuungsform
- ▶ Erziehungsstil der Tagesmutter wird mit den Eltern des Kindes abgesprochen
- ▶ Fundierte Ausbildung und ständige Weiterbildung der Tagesmütter

### Kosten

- ▶ Richten sich nach dem Familieneinkommen
- ▶ die Kosten können teilweise über Fördergelder abgedeckt werden.

### Kontakt

Verein Tagesbetreuung  
Außenstelle Bregenzerwald  
Klebern 561/2. OG, Egg  
T 05512/26442  
F 05512/21567-5  
vtb-bregenzerwald@vtb.at  
[www.verein-tagesbetreuung.at](http://www.verein-tagesbetreuung.at)

# Waldhebammen

Wir Hebammen Elisabeth Meusburger, Agnes Fink, Natalie Metzler und Gabi Wirthensohn betreuen und beraten sie rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit.

## Leistungen

- ▶ Geburtsvorbereitung
- ▶ Wassergymnastik für Schwangere
- ▶ Geburtsbegleitung
- ▶ Betreuung nach ambulanter Geburt oder vorzeitiger Entlassung
- ▶ Stillberatung
- ▶ Rückbildungsgymnastik bzw. Beckenbodentraining
- ▶ Babymassage

## Kontakt

Elisabeth Meusburger  
Unterstein 56, Egg  
T 05512/4432  
waldhebammen@gmx.at  
www.waldhebammen.at

- ▶ [www.andelsbuch.at](http://www.andelsbuch.at)
- ▶ [www.egg.at](http://www.egg.at)
- ▶ [www.schwarzenberg.at](http://www.schwarzenberg.at)

Auf diesen Seiten finden sie jeweils eine aktuelle Version dieser Broschüre.

Impressum:

Herausgeber: Sozialsprengel Mittelwald

Für den Inhalt verantwortlich: Verena Marxgut

Druck: Wälderdruck Egg

1. Auflage Jänner 2006